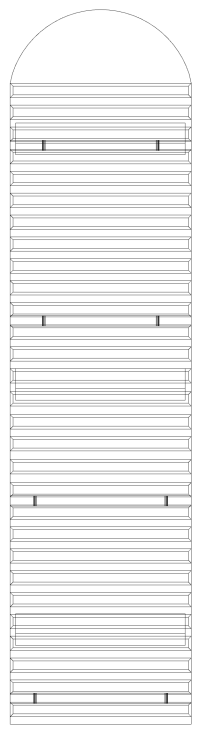
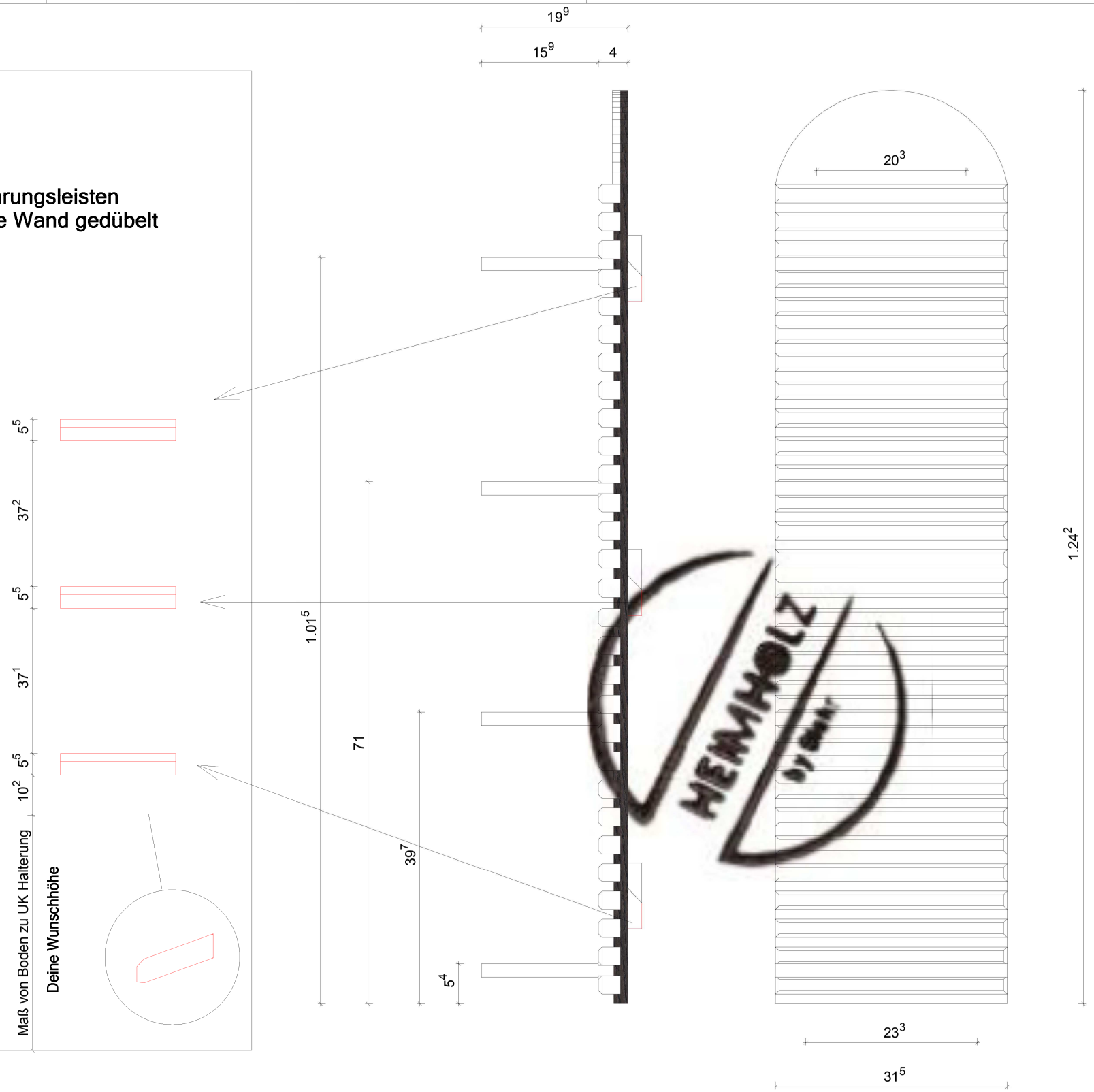
Montage der Hantelhalterung.

Grundsätzlich ist die Hantelhalterung komplett vormontiert. Rückseitig sind zur Installation Gehrungsleisten aufgeleimt, die Gegenstücke müssem nur an die Wand gedübelt werden + Hantelhalter einhängen - Fertig!



1. Überlege dir auf welcher Höhe die Halterhalterung beginnen sollte.
2. Entnehme die 3 Gehrungsleisten die rückseitig mit Tape fixiert sind.
3. Positioniere diese an der Wand und zeichne die Bohrlöcher an.
   Die Abstände haben wir für dich ermittelt, siehe die Skizze --->
4. Bohre die Löcher und versehe diese mit Dübeln.
5. Positionere die Halterungen nun wieder vor den Löchern und schraube diese, mit den Schrauben fest an die Wand.
6. Jetzt kannst du den Hantelhalter einfach einhängen.
7. Versichere dich das der Hantelhalter fest in allen Gehrungsleisten sitzt.
8. Nun kannst du deinen Hantelhalter mit Heimholz Gewichten bestücken.
9. Die 2,5 Kg sind in den beiden oberen Böden- und die 5 Kg Scheiben in in den beiden unteren Böden zu verstauen.



HEIMHOLZ by Siehr

Hantelhalter							Maßstab 1:7	Design: Siehr
					Datum	Name	Produktreihe 1122	
				Bearb				
				Gepr.				
				Norm			Marke: Heimholz by Siehr	
				V255441458			Montage -/ Anleitung	Blatt Bl.
Zust	Aenderung	Datum	Name	Urheber: Heimholz by Siehr				